

**Iván López,
siempre
cerca**

❖ 3



**Sosa, campeón
sobre asfalto** ❖ 5

**Ajetreo en los
trampolines** ❖ 8

JT

LA HABANA, MARTES 26 DE MARZO DE 2019
AÑO 61 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

923

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •



**«CREEMOS, PODEMOS
Y LO VAMOS A INTENTAR»**



**Anglada
tiene la
palabra** ❖ 7

MÓNICA RF

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

28/3/1979 El derecho Nivaldo Pérez, vistiendo el uniforme de Las Villas, lanza frente a Camagüeyanos el primer juego de cero hit cero carrera en series selectivas. El desafío se efectuó en el estadio Augusto César Sandino y ganaron los anfitriones 4x0.

28/3/1999 Una selección cubana de béisbol enfrenta en el estadio Latinoamericano a los Orioles de Baltimore, de las Grandes Ligas estadounidenses. Se trata del primer tope de un conjunto criollo ante un combinado de ese circuito en el período revolucionario. El encuentro terminó favorable a los visitantes 3x2.



2/4/1999 Fallece el estelar pelotero Fermín Laffita, uno de los mejores jardineros centrales que ha pasado por las series nacionales de béisbol.

5/4/1930 Concluyen en La Habana los II Juegos Centroamericanos y del Caribe, en los que Cuba encabezó la tabla de posiciones con 28 preseas de oro, 19 de plata y 21 de bronce.

5/4/1987 Muere el destacado narrador y comentarista deportivo "Bobby" Salamanca, quien con un estilo único logró combinar en sus descripciones elementos importantes de la identidad del cubano. Dejó para la posteridad frases como «Adiós Lolita de mi vida», y epítetos como el "Señor Jonrón", "El Gigante del Escambray" y "Señor Pelotero".

7/4/2005 Deja de existir el sobresaliente receptor Lázaro Pérez Agramonte, quien vistió el traje del equipo Cuba en seis campeonatos mundiales, cuatro juegos panamericanos y dos centroamericanos y del Caribe.

8/4/1978 Santiago "Changa" Mederos derrota a Camagüey para convertirse en el primer serpentinero zurdo en completar el centenar de victorias en nuestros torneos beisboleros.

8/4/2001 El lanzador capitalino Lázaro de la Torre conquista su victoria 200 en los certámenes nacionales de béisbol, al derrotar a Cienfuegos 7x4.

María Elena León Molinet

Lupe, una jugadora atrevida



MÓNICA RF

Por **Roberto Méndez**

TAL COMO apareció en el firmamento del baloncesto cubano, Lupe sigue driblando y anotando canastas, aunque ahora en las tareas de la Comisión Provincial de Atención a Atletas en Villa Clara.

María Elena León Molinet (Santa Clara, 7-4-1967) era una niña cuando comenzó a fascinarle el deporte de los "triples". Su ascenso fue meteórico y con 10 años de edad ya descollaba en el equipo ganador de los juegos escolares nacionales.

La inquieta chiquilla del conocido barrio Condado, en la capital provincial, fue ganando la atención de los técnicos y especialistas hasta ser captada para una escuela de talentos en La Habana. Tenía solo 11 "abrilés" y muy pronto, en 1979, llegaría a la preselección nacional.

Era una época de muchas jugadoras con calidad, más en las posiciones acostumbradas para ella: base organizadora y base atacadora. Tuvo que disputarle la titularidad nada menos que a la sensacional Margarita Skeet.

Lupe asistió a tres juegos olímpicos y cuatro campeonatos mundiales. Fue regular en los elencos capaces de lograr el cuarto lugar olímpico de Barcelona 1992 y el bronce del orbe en Malasia 1990.

Su debut con el equipo mayor ocurrió en los Juegos Panamericanos de

Indianápolis 1987 y la despedida tras el Campeonato Mundial de China 2002. Participó en múltiples certámenes nacionales con las llamadas Lobeznas de Villa Clara, con quienes ganó cuatro ediciones consecutivas junto a figuras como Leonor Borrell, Grisel Herrera, Bárbara Castillo y otras.

Se trata de una de las mejores jugadoras del baloncesto cubano de todos los tiempos. Su retiro del deporte activo coincidió casi con la creación de la Comisión Nacional de Atención a Atletas (CNAA), en cuyo balance del 2018 la encontró **JIT** para un distendido diálogo.

¿Cómo y dónde comenzaste en el baloncesto?

Solo tenía siete años cuando entré

«Mi almohada era una pelota de baloncesto. Siempre estábamos concentradas en los entrenamientos y los objetivos»

al área ubicada en el Palacio de los Pioneros de Santa Clara, cerca de donde vivía en el barrio conocido como Condado. Mi primer entrenador fue Armando Ávalos Pomo. De ahí transité por la pirámide en los juegos pioneriles y escolares.

Con 11 años fui escogida en una captación de talentos, que cuando aquello se llamaba Plan de Gigantes, ubicado donde radicó después la Espa Nacional. A los 13 comencé a entrenar con la selección nacional y a los 15 tenía un puesto oficial.

¿Cómo recuerdas tus inicios con la selección?

Fue en los Juegos Panamericanos de Indianápolis 1987: algo frustrante porque no ganamos medallas. Después obtuvimos plata en La Habana 1991 y oro en Winnipeg 1999. También tuvimos la satisfacción de que el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz nos premió aquí. Esa fue una de las veces que compartimos con él.

Inolvidables recuerdos del bronce mundial en Malasia...

Le ganamos por la medalla 81-63 a Checoslovaquia. Solo perdimos tres juegos, dos contra Yugoslavia en la fase de grupos y la semifinal, y con Estados Unidos en el pase a los cuatro mejores. Anoté 86 puntos, solo por detrás de Regla Hernández (139) y Leonor Borrell (131). Fue una gran actuación en medio de la mejor

época del baloncesto. Todavía hoy aquello resulta especial para todas las participantes.

¿Sinsabores en los Juegos Olímpicos de Barcelona?

Sí, indudablemente. Teníamos un gran equipo y habíamos hecho bases de entrenamiento en Rusia y Argelia. Se pudo haber obtenido una presea. Derrotamos a las soviéticas, quienes competían como Equipo Unificado y fueron las campeonas. Pero después perdimos en semifinales con China y por el bronce con Estados Unidos. De todas formas ha sido el mejor resultado a ese nivel y creo que perdurará bastante.

¿Cómo llegaste tan lejos?

Bueno... era una jugadora muy atrevida, tal vez debido al barrio donde me crié (Risas). Siempre me gustó jugar al contraataque y a toda velocidad. Observaba mucho a las grandes y aprendí sus mejores capacidades. Lo demás fue pulirlas y adaptarlas a mis condiciones. En los tiros me gustaban los de tres puntos y en suspensión.

¿Por qué te retiraste en el 2002?

Después de mucho tiempo siendo primera figura, en el Mundial de China 2002 no ocurrió así. Estaba consciente de que había que darle paso a las nuevas generaciones, pero no estaba acostumbrada al banco y allí mismo anuncié la intención de retirarme.

¿A qué atribuyes la mala racha actual del elenco femenino?

Los tiempos son distintos. Ahora no se piensa como antes. Por ejemplo, mi almohada era una pelota de baloncesto. Siempre estábamos concentradas en los entrenamientos y los objetivos. Hacer lo que exige el técnico es la clave. Siempre fue así con Miguel del Río, Manuel Pérez y José Ramírez. Gracias a esa exigencia llegamos a resultados. Para mí fue un sufrimiento perder el primer lugar en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla.

¿A qué te dedicaste tras dejar las canchas?

Me fui a Santa Clara y estuve en la dirección municipal de deportes. En el 2008 fue a cumplir colaboración en Venezuela. En el estado Bolívar trabajé con niños y jóvenes. Al regreso me incorporé a las labores de atención a atletas hasta que en el 2017 me escogieron para el Proyecto Por la Vida en El Salvador.

¿Cómo valoras el trabajo en la CNAA?

La comisión fue idea de Fidel para que las glorias del deporte no quedaran olvidadas. Hoy el trabajo es más profundo y difícil para tratar de resolver las necesidades de nuestros atletas retirados. Yo, por mi carácter, me adentro en cada problema. Resulta complicado ser presidenta de esta comisión, pero lo más reconfortante es el agradecimiento de las personas. ☑

IVÁN LÓPEZ

«Del trabajo realizado algo quedó»

Por Tony Díaz Susavila

GRADUADO de la primera Escuela de Instructores de Arte en la década de 1960, Iván López Rodríguez (La Habana, 1943) no pudo resistirse a lo que la vida le “sirvió en bandeja”: convertirse en uno de los periodistas más populares de Cuba.

Su historia nadie puede contarla mejor que él, así que **JIT** lo visitó recientemente, motivado por el otorgamiento del Premio Nacional de Periodismo Deportivo a la Obra de la Vida, y obtuvo un amplio y valioso testimonio.

INICIOS PROFESIONALES

«Después de adquirir conocimientos sobre actuación con profesores como Modesto Centeno, Rini Leal y otros de la élite, en la época de la cultura del teatro, me fui al servicio social en Pinar del Río.

»Estuve en zonas como San Andrés de Caiguanabo, donde todavía quedaban bandidos. Entonces, sin permiso, cargaba un revólver que me había prestado mi hermano Tony, quien venía del Ejército Rebelde, porque dormía solo en una casa del Partido.

»Formé parte de varios grupos teatrales antes de pasar como actor al Guiñol habanero. Lo de la cultura venía por mi padre. Quería que fuéramos músicos, porque él, siendo guagüero, tocaba muy bien la guitarra. Acompañé incluso a Celina González y Reutilio. Era oriundo de Sancti Spiritus y le iba muy bien con las tonadas. De niño viví las serenatas y el punto guajiro.

»Insisto, quiso que fuéramos músicos, pero no teníamos oído. Aprendí a tocar guitarra y no puedo acompañar a nadie».

INCLINACIÓN POR EL DEPORTE

«En mi natal Camagüey, de niño, hacia 1953, participé en un campeonato de béisbol con el equipo de la Compañía Cubana de Fianza, que llevaba los colores del Almendares. Yo era almen-
darista. Jugaban además los conjuntos de Versailles, con el verde de los Elefantes de Cienfuegos; el Club de Leones, rojo como el

Habana, y Rotario, con el color del Mariano.

»Comencé como catcher, pero tenía buen brazo y me pasaron a pitcher. En esa posición me desarrollé, incluso en la primera categoría de La Habana con el equipo del Ministerio de Cultura.

»Aprecié muy buenos receptores, el mejor Lázaro Martínez, quien después fue de Industriales. No llegué a la serie nacional, porque no tenía condiciones o quizás debido a que dediqué tiempo al teatro. La verdad es que no solo practiqué la pelota.

»De estudiante fui fondista, llegué a competir en los 3 mil con obstáculos, los 5 mil y 10 mil, y gané el maratón 26 de Julio de Mariano. Competí con los mejores de la época, como Juan Felipe Chaviano. Nunca le pude ganar, pero estaba entre los primeros.

»Ni Chaviano, ni Manolito Rodríguez, los líderes entonces, jamás pudieron sacarme una vuelta de ventaja. Tuve buenos profesores como Francisco “Paquito” García, quien fuera director del Seder de la Universidad de La Habana.

»Me eliminé para los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Jamaica 1962 en los 3 mil con vallas. Ganó “Lumumba” García, de Camagüey. Yo era un hombre de resistencia. Una vez hicimos un recorrido —no competitivo— de 62 kilómetros por la carretera del Mariel. Salimos a las 6:00 p. m. y a las cinco y tanto de la madrugada estaba entrando a la meta. Fui el primero en llegar. Fue por los años 80 del pasado siglo, en saludo al aniversario de la UJC y las Milicias Nacionales Revolucionarias.

»Aquí, en el barrio, me dicen el caminante o el andarín, porque a diario hago de siete a 10 kilómetros».

UNA VIDA EN JUVENTUD REBELDE

«Entré a Juventud Rebelde como cobrador de suscripciones. Lo hacía en el Vedado. Después estudié periodismo en la Universidad de La Habana, y mi debut en el deporte ocurrió con Eddy Martin.

»Me le acerqué en un curso para narradores del que salieron estrellas como Roberto Pacheco. El trabajo en el terreno durante las transmisiones televisivas me lo propusieron Héctor Rodrí-

guez y Eddy, quien era mi jefe en la redacción de JR. Todo se fraguó en casa de Héctor. El deporte es mi pasión, y la pelota la corona de la misma.

»Critiqué y recibí críticas por mi trabajo desde el terreno. Fue un honor transmitir nuestro deporte nacional con esos dos grandes. Eran cátedras andantes de la narración, de la historia del béisbol, del respeto, del humanismo y de la entrega».

LA HIGUERA DEL CHE Y FANGIO

«Mi hermano estaba en la embajada cubana en Argentina y ayudó a que entráramos en la Higuera, donde asesinaron al Che Guevara. Fue la primera vez que medios cubanos filmaron el sitio. Milton Díaz-Canter era el camarógrafo.

»Después de muchas gestiones, el ejército boliviano permitió rendir homenaje, de algún modo, a uno de los hombres más grandes del siglo XX. Todavía recuerdo los testimonios de la enfermera que lo vistió, del intendente de la zona, de la piedra en que lo sentaron, del lugar donde lavaron su cuerpo. Inolvidable. Al regreso dialogué con Aleida March y su hijo Camilo sobre el intercambio con los residentes de la Higuera.

»También fue un privilegio ayudar al encuentro en Argentina del campeón mundial de automovilismo, Juan Manuel Fangio, con sus secuestradores de un comando del Movimiento 26 de Julio en 1958.

»Junto a Milton hicimos un documental en 1992, gracias a lo que Cuba y el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz representaban para el piloto argentino. Fangio me llevó, él mismo manejando, a su pueblo natal de Balcarce, ubicado a 400 kilómetros de Buenos Aires. Allí se encontraba el museo de automovilismo Juan Manuel Fangio. Se hizo un acto con la presencia de Arnol García, pues el jefe del grupo de captores, Faustino Pérez, no pudo asistir por razones de trabajo.

»Le entregamos el documental *Mis amigos, los secuestradores*; compartimos con su familia y los trabajadores del museo, donde se le entregó un trofeo condecorado por el Inder. También le obsequiaron un álbum enviado por la juventud cubana, hecho en JR, con fotos y publicaciones de las visitas a Cuba del cinco veces monarca del orbe.

FIDEL NOS OFRECIÓ DISCULPAS

«Sostuve varios encuentros con el Comandante en Jefe, en conferencias de prensa, al regreso de coberturas y cuando en 1999 se preparaba el equipo nacional que enfrentaría a los Orioles de Baltimore.

»En una ocasión, concluida una rueda de prensa, cada cual salió a dar la noticia. Fui a prepararla para la Revista de la Mañana, aquel programa matutino de la televisión. Del canal vine para la casa y como a la una de la madrugada tocaron a la puerta del apartamento y salió mi esposa Carmita. La pobre, se llevó tremenda sorpresa porque me buscaba un militar, quien me llevó a donde habíamos tenido el encuentro con el Comandante.

»Fidel ofreció disculpas a cada uno de los periodistas antes de compartir con todos. ¡Mira qué grandeza, qué humildad! La causa fue una mala indicación brindada por un funcionario».

RETIRADO Y PREMIADO

«Llevo alrededor de ocho años retirado, pero todavía me paran en la calle para hablar de pelota, tema sobre el cual me mantengo muy actualizado. La gente me reconoce y eso dice que del trabajo realizado algo quedó.

»El Premio Nacional de Periodismo Deportivo a la Obra de la Vida lo dedico a mi única esposa, a mis hijos Yeldi y Aloyma, y a mi nieta Andrea. Conocí a Carmita (Carmen Cotarelo Duarte) cuando estudiaba teatro. Ella trabajó en Juventud Rebelde.

»El reconocimiento les pertenece. Carmita dio educación a los muchachos, ambos graduados en lengua extranjera, mientras yo andaba en los trajines periodísticos. Todos son profesionales, incluida mi nieta que es psicóloga. También se lo dedico a quienes me enseñaron, especialmente a Eddy Martin, mi segundo padre en este mundo, y a Héctor, Rubén Rodríguez y otros.

»Es un honor haber sido premiado junto a compañeros de la valía de Juan Moreno, con quien trabajé en JR, y Francisco “Pancho” Soriano, reconocido narrador-comentarista del deporte nacional.

»Agradezco al Inder y la Upec por el Premio. Siento gran orgullo por formar parte de un gremio que es ya una conquista de la Revolución».



ROBERTO MOREJÓN

Parapanamericanos de Lima se anuncian difíciles

Por **Roberto Méndez** Fotos **Armando Hernández**

EL SISTEMA de clasificación aprobado y la ausencia de algunas figuras son aspectos en contra para la delegación de Cuba que asistirá a los VI Juegos Parapanamericanos de Lima, Perú, previstos del 23 de agosto al primero de septiembre próximos.

Hasta el momento, con la reciente obtención de tres boletos en parataekwondo, la mayor isla de las Antillas tiene 34 pasajes seguros, según datos aportados a **JIT** por el departamento de deporte para personas con discapacidad del Inder.

La modalidad de las patadas voladoras consiguió cupos mediante Arletys Martínez (58 kg), Idalianna Quintero (+58 kg) y Dayán Sosa (+75), todos en la clase K44, durante el evento culminado hace pocos días en Santo Domingo, República Dominicana. Allí participaron 49 competidores de 14 países.

En esa disciplina debe ratificar además Lilisbet Rodríguez (49 kg), a través del escalafón, aunque de todas formas deberá intervenir en el Abierto de México del 10 al 12 de abril, con el propósito de confirmar el estatus de clase y clase deportiva por parte del Comité Internacional de Clasificación Médico Funcional.

Cuba también tiene marcas exigidas o lugares adecuados de ranking en paratletismo (13), paranatación (8), paralevantamiento de pesas (5), paratenis de mesa (3) y paratiro deportivo (2).

La delegación todavía podría crecer con la ratificación de Rodríguez en parataekwondo, además de siete opciones en campo y pista, cuatro en parabádminton, seis en parajudo, dos en tenis en sillas de ruedas, y una en paraciclismo y paratiro, respectivamente, lo



mismo mediante registros, escalafones o invitaciones. Lamentablemente no se efectuó el clasificatorio anunciado para el voleibol sentado.

De esta manera, la Isla pudiera asistir a Lima con una nómina de entre 55 y 59 atletas, como parte de una cita que espera contar con mil 900 participantes de 23 países, protagonistas de la disputa de 404 juegos de medallas. Nuestra comitiva pugnará en alrededor de 96 pruebas.

En la cosecha final se notará, lógicamente, la ausencia de la multilaureada corredora Yunidis Castillo, así como de otras figuras con notables actuaciones en los últimos eventos, pero que ya no integran los equipos nacionales.

De acuerdo con los requisitos de participación establecidos, los atletas deben recibir una clase deportiva y la calificación médico funcional en la etapa, según las lides convocadas por las federaciones y el Comité Paralímpico Internacional (IPC, por siglas en inglés). Además deben realizar la marca mínima en la etapa señalada, obtener la puntuación por el ranking, recibir una invitación de la Comisión Bipartita, según la política de IPC, y tener actualizada su licencia de competencia.

POSIBILIDADES MÁS CERCANAS

En la ruta crítica hasta la inscripción definitiva del 31 de julio, varios eventos se prevén claves para nuestros exponentes.

Los primeros en competir serán los cuatro del parabádminton, al intervenir en la *Enes Cup* en Ankara, Turquía, del 23 al 30 de marzo. Allí estarán Rolando Bello (SL3), Enrique Iglesias (SU5), Laura Beatriz Llanes (SU5) y Mayelín Soriano (WH2).

El parajudo, por primera vez en la historia, podría asistir diezmado a la fiesta continental, pues depende de invitaciones para los seis candidatos del equipo masculino. De cara a entrar en esa opción estarán en el Grand Prix de Bakú, Azerbaiyán, del 10 al 13 de mayo. Sus actuaciones les ubicarán en el ranking de la *International Blind Sports Association* (IBSA), a la espera de las decisiones para completar cada división.

Antes, el paratletismo y la paranatación asistirán al tradicional mitin de Loterías Caixa en Sao Paulo, Brasil, con varios de sus ases y otros en capacidad de obtener plazas. Los campeones paralímpicos Omara Durand, Luis Felipe Gutiérrez, Leinier Savón y Lorenzo Pérez encabezan los listados para las lides pactadas del 21 al 26 de abril.

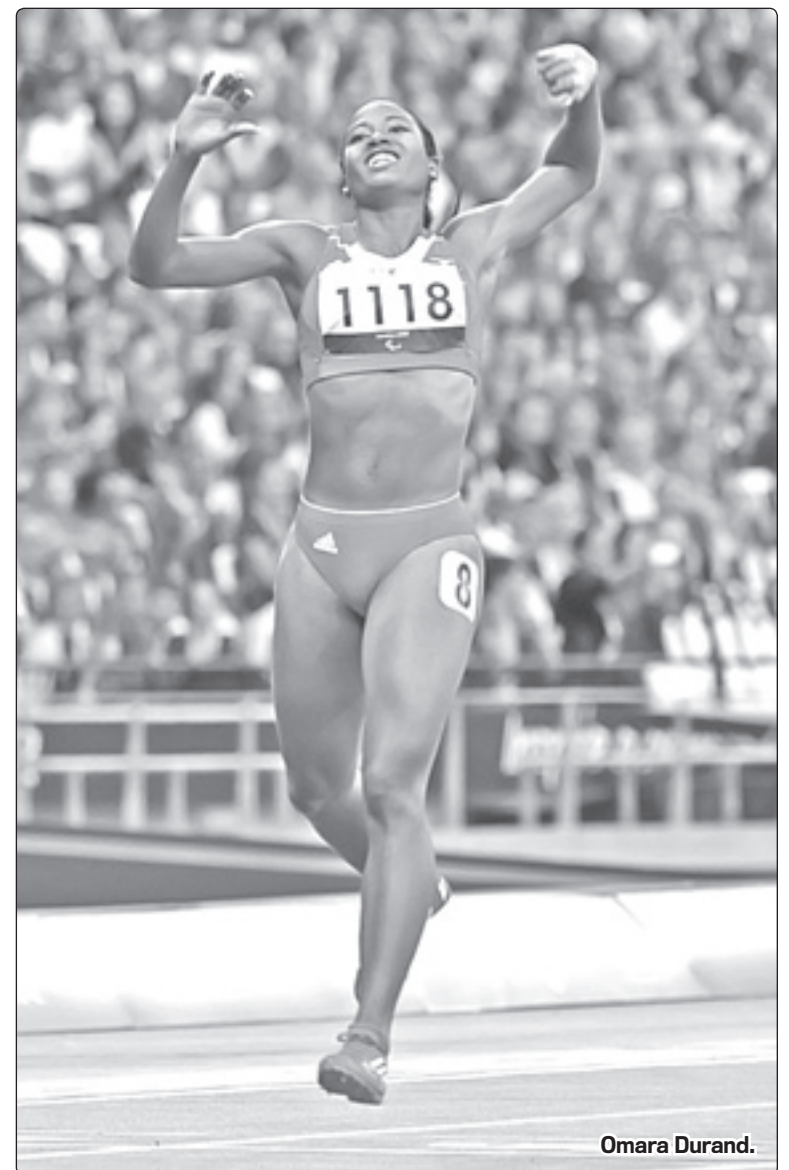
Otros laureados del campo y pista en las máximas citas para personas con discapacidad formarán parte del grupo, entre ellos Raciél González (100 m, T47), Gerdan Fonseca (disco, T44) y Freddy Durrutí (400 m, T13), este último en la reaparición internacional tras ganar plata en Beijing 2008.

Completan la relación Noralvis de las Heras (disco y jabalina), Reinier Franco (1 500 y 800 m), Ever René Castro (jabalina), Asiel Escalona (disco, bala y jabalina), Jorge Yaniel Delgado (disco y jabalina), Yoan Manuel Begué (salto longitud), Elvis Gaicet Núñez (400, 800, 1 500 m) y Erick Figueredo (disco y jabalina).

En la alberca, junto a Pérez, estarán los igualmente campeones continentales Yunerki Ortega y Juan Castillo, así como Osdany Madrigal, Yasmani Izquierdo y Javier Sánchez.

Para los reconocidos y el resto, estas lides servirán para cumplimentar marcas oficiales y para ser examinados por especialistas de cara a obtener su clasificación médica funcional.

Quienes aseguren presencia en los Parapanamericanos de Lima, allí tendrán la opción de anclar en el listado de clasificación hacia los Paralímpicos de Tokio 2020.



Omara Durand.

RETOS ACTUALES EN LA SEDE

En reciente visita a la urbe andina, René Jiménez, secretario general del Comité Paralímpico Cubano, apreció los avances y aspectos por resolver con vistas a los Panamericanos y los Parapanamericanos.

«En el seminario de preparación para jefes de misiones hubo buena organización y las autoridades informaron sobre temas importantes como alojamiento, seguridad, transporte, aseguramiento médico y otros, además de visitar las instalaciones», declaró.

Jiménez confesó que en la anterior inspección, efectuada hace alrededor de un año, los participantes salieron preocupados por los estados constructivos de algunas obras, pero «en esta ocasión se constataron avances en la mayoría, aunque algunas tienen cronogramas ajustados y esperamos se cumpla de acuerdo con el compromiso del gobierno y el comité organizador».

Sobre la accesibilidad a las instalaciones y el transporte, el federativo comentó las facilidades creadas en la villa y otros centros, donde se han tenido en cuenta las características de los atletas ciegos, en sillas de ruedas o con otros tipos de discapacidad.

«El transporte sigue siendo una situación compleja. Se dice que se adoptarán medidas para la vialidad, como en otras citas de este tipo o paralímpicas, pero no pudimos constatar los trabajos en ese sentido. La distancia entre instalaciones se calcula sean de hasta 70 minutos, siempre y cuando se respeten los carriles expresos», alegó Jiménez aún confiado de que los Panamericanos adelanten la solución de esos «detalles». □

ATLETAS Y DEPORTES DE CUBA EN LIMA 2019

No.	Deporte	Clasificados	Posibilidades
1	Atletismo	13	18-20
2	Natación	8	8
3	Pesas	5	5
4	Tenis de mesa	3	6
5	Taekwondo	3	4
6	Tiro	2	3
7	Bádminton	0	4
8	Judo	0	6
9	Ciclismo	0	1
10	Tenis s/r	0	2
Total		34	59

PARTICIPACIÓN HISTÓRICA DE CUBA

Edición	Año	Ciudad	O	P	B	L
I	1999	Ciudad de México	18	19	7	5to.
II	2003	Mar del Plata	9	3	0	6to.
III	2007	Río de Janeiro	28	21	11	5to.
IV	2011	Guadalajara	27	16	11	4to.
V	2015	Toronto	19	15	8	8vo.
VI	2019	Lima				?



Lorenzo Pérez.

FRANK SOSA

Una quimera en el último pedalazo

Por **Lisset I. Ricardo**

DESDE pequeño andaba en bicicleta por la ciudad de Cienfuegos. Lo acompañaba su papá, un amante ferviente del ciclismo. Así se le metió el "bichito" en el cuerpo. Con nueve años quisieron llevarlo al área especial, pero sus padres se opusieron por miedo a las caídas.

Con 12 "abrilés" llegaron a su escuela para unas captaciones, pero no lo aceptaron por ser muy chiquito. Entonces, Frank Sosa armó una "perreta" en casa y su mamá no tuvo más opción que llevarlo a la academia provincial, donde el entrenador Juan Almeida lo admitió, asegurando que la estatura no era motivo para tronchar sus aspiraciones.

Comenzó con tremendo embullo, pero dos años después, durante la preparación física, en el ejercicio del "caballito", su compañero se fue hacia atrás y cayó justo sobre su pierna derecha, provocándole fractura en la tibia y el peroné con desplazamiento. Pasó seis meses inmovilizado y perdió un año de entrenamiento.

¿Cómo fue la reincorporación?

Ocurrió en el 2015, con más fuerza que antes, porque muchos decían que no podría regresar. Quedé con una disimetría, o sea, dos centímetros más corto de un pie. Me motivó demostrar que todo era posible y reinicié la preparación.

Te quedaba un solo año en la categoría 15-16...

Por algunos problemas no querían que participara en los Juegos Escolares Nacionales, pero otra vez Almeida confió en mí. Obtuve medalla en la ruta y promoví al Centro Técnico de Cienfuegos. Ese fue el impulso para los resultados posteriores. Me perfiló el mejor entrenador que he tenido, Nelson Jacomino.

Luego te promovieron al equipo nacional...

Sí, y gané el derecho a debutar internacionalmente, pero hace dos años no compito fuera del país, desde la Vuelta al Táchira del 2017. Aquella vez no pude terminar porque en la tercera etapa tuve problemas mecánicos, la asistencia llegó tarde y me agarró el límite de tiempo. Luego asistí al Campeonato Panamericano de Ruta en República Dominicana, donde terminé octavo en la categoría sub-23.

Antes de coronarte el pasado 17 de marzo... ¿Qué resultados acumulabas en el Clásico?

Debuté en la tercera edición, en 2016, con el lugar 12 en la general individual. Al año siguiente acabé oncenavo y campeón de la clasificación sub-23. El año pasado sufrí caídas al inicio, subí la Gran Piedra con dolores en la espalda, pero me recuperé y finalicé en el 14. Quería, pese a las dudas, dominar Topes de Collantes y lo conseguí. Esta vez salí con ansias de repetir esa victoria, que me llevó del séptimo peldaño al liderazgo que no perdí nunca más.

¿Especial jornada la de la Sierra del Escambray?

El momento más feliz de todo el Clásico fue cuando llegué a la cima y abracé a mis padres. Les había dicho que tendría sorpresas. Si no fuera por ellos nunca habría llegado a donde estoy. Tuve bajas y lesiones como para retirarme, pero siempre me sacaron de los baches.

También agradezco a mis compañeros de equipo Stefano Águila, Ernesto Fidalgo, Andy Díaz y Ricardo Delgado; al entrenador Jacomino, a mi hermano Sandy Iglesias, a los amigos



CALIXTO N. LLANES

de siempre y a todos los que pusieron un granito de arena en mi carrera.

¿Cómo valoras este Clásico?

El más combativo de todos, hasta que agarré la camiseta amarilla en la etapa reina de Topes el número 15 de la general solo tenía una desventaja de 45 segundos. El artemiseño Félix Nodarse, el tunero Yans Carlos Arias, el holguinero Alejandro Parra y el

espiritano Carlos Álvarez habían sido líderes en días seguidos, algo sin precedentes incluso en las vueltas a Cuba.

¿Lo marcó la rivalidad?

Desde la arrancada. Y eso es bueno, aumenta el ritmo de carrera y podemos mejorar. Hace falta para elevar la calidad de nuestro ciclismo. Gracias a la colaboración de mi equipo cumplí el sueño. Estoy contento y convencido de que el sacrificio de tantos años no ha sido en vano.

¿Qué te gusta además de la bicicleta y la novia?

Divertirme, porque dedico mucho tiempo a entrenar y cada miércoles voy a la Universidad. Estoy en tercer año de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes. Cuando puedo voy con mis amigos a la playa, a la discoteca, a relajar un poco.

¿Bailas?

Un poco. Me defiendo en el casino, me gusta Van Van y Habana de Primera. Sin embargo, me identifico más con la música electrónica.

¿Las comidas preferidas?

Arroz blanco, huevo frito y plátano maduro. No lo cambio por nada. Pero como de todo y no engordo, soy flaco natural. Claro, con el entrenamiento diario, tan fuerte y extenso, no tengo necesidad de hacer dieta.

¿Te gusta más la ruta que la pista?

Siento un poco aburrido dar tantas vueltas en un velódromo. Tampoco tengo el mejor desempeño, pero si me preparo puedo tener buenos resultados en los eventos de grupos como la carrera por puntos y el scratch. Me encanta la ruta y la montaña, aunque haya que sufrir demasiado.

Defendiste valientemente esa posición de privilegio...

Comencé a subir Topes de Collantes a 30 segundos del líder en ese momento, el artemiseño Nodarse. Después de esa etapa quería defender la casaca y el entrenador trazó una estrategia con el equipo, que no era el más fuerte pero luchó para que no la perdiera. Me decían que no tenía apoyo y no era cierto. Los muchachos se portaron muy bien.

¿Qué más esperas este año?

Estoy en la preselección para los Juegos Panamericanos de Lima. Batallo para integrar el equipo y este triunfo puede ser un pilar. Hablamos de la carrera principal de Cuba. Todo dependerá de cómo llegue a la hora de la decisión, por eso hay que estar en forma. Me enfocaré en la preparación.

¿Qué te ha dado el ciclismo?

Muchas cosas que no hubiera conocido de otra manera: tener amistades y resolver problemas que se dan en el deporte y la vida. El ciclismo nos prepara para enfrentar cantidad de situaciones.

Un mensaje a los niños y jóvenes...

Les pido que si les gusta el ciclismo no dejen de intentarlo. Luchen y no se desmotiven por nada. Este deporte es fuerte, de muchos detalles, duele al punto de querer dejarlo, pero sigan ahí. Insistiendo van a llegar.

¿Qué pensaste en La Habana al dar el último pedalazo?

¡Lo logré! Fue difícil, pero hice realidad una quimera presente desde que empecé a montar bicicleta. Soy feliz, pero la satisfacción no es solo mía, pertenece a la familia, los amigos, los entrenadores. De todos estoy muy agradecido. 🙏

Ganar calidad de vida



Lo vivo
JIT

No hay edad límite para vivir apegados a la actividad física. La belleza del cuerpo y el alma, pero sobre todo sentirse fuerte y vital, tiene en la ejercitación diaria una de sus claves. Si no, que lo digan nuestras mujeres... (Fotos: Calixto N. Llanes)

SUDANDO EN CASA



Ejercicios para los músculos de piernas y glúteos

Es importante dedicar como mínimo 30 minutos diarios a la práctica de ejercicios físicos, por lo que recomendamos sume a su familia y amigos. Si se adiciona la música de su preferencia se hace más agradable y saludable la sesión.

Los ejercicios recomendados deben realizarse con ropa cómoda y en lugar ventilado, respirando en cada movimiento.

Marque una distancia adecuada para desplazarse dentro de su hogar.

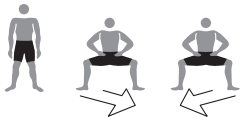


1 P. I.: Parado, realice una marcha de 2 minutos en el lugar. Pasado ese tiempo repita el mismo movimiento desplazándose en diferentes direcciones (4 a 6 minutos). Aumente paulatinamente la velocidad de la marcha.

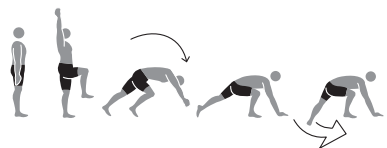
Variante: Cuando sus movimientos sean fluidos adicione elevaciones de rodillas alternas en diferentes direcciones.



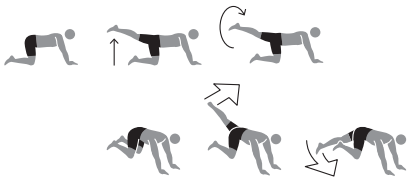
2 P. I. Parado, realice: desplazamientos en línea recta con asaltos al frente, alternando el movimiento. Importante buscar la mayor amplitud y regresar a P. I. (2 a 6 veces, a la semana aumentar la distancia).



3 P. I. Colóquese igual al ejercicio 2 y realice: cuclillas hacia las diagonales y regreso en trote. Importante buscar la mayor amplitud y regresar a P. I. (2 a 6 veces, a la semana aumentar la distancia).



4 P. I. Parado, brazos abajo, realice: elevar rodilla derecha y brazos arriba, bajarla y llevarla atrás extendida a la diagonal izquierda, pie izquierdo flexionado y manos apoyadas al piso y volver a P. I.; cambio a la otra pierna (8 a 10 repeticiones y 2 a 4 series).



5 P. I. Colóquese en el suelo con apoyo de rodillas y manos, realice: saca la pierna derecha atrás extendida y la eleva y baja de forma lenta y luego rápidamente (8 a 16 veces). Mantenga arriba la pierna y realice círculos pequeños hacia dentro y hacia fuera, y P. I. Cambio a la otra pierna.

Variante: Sacar la pierna al lateral y luego hacia atrás apoyando la punta del pie al suelo, lento y rápido, cambio a la otra pierna.

6 P. I. Acostado de espalda y brazos relajados, cierre los ojos y relaje después de la serie de ejercicios, respire lentamente y utilice una música suave de 5 a 7 minutos.

Legenda: P. I. Posición inicial / R. Repeticiones / S. Series

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD

Atletismo listo para segundo momento

Por Eyleen Ríos

LUEGO de unos días casi tranquilos, tras el cierre de la Copa Cuba y del primer macrociclo de la preparación que mira a los Juegos Panamericanos de Lima, el atletismo cubano reasume poco a poco la actividad al este de la capital con varios compromisos por delante.

En los próximos meses continuarán las confrontaciones del equipo nacional, acontecerán bases de entrenamiento en condiciones de altura y —sobre todo— se tornará más atractivo el ambiente con el inicio de la Liga del Diamante y otros mítines internacionales.

Aunque estos últimos no deben comenzar hasta mayo, ya se habla de posibles invitaciones y en especial del seguimiento que requerirán figuras como el saltador de longitud Juan Miguel Echavarría, las discóbolos Yaimé Pérez y Denia Caballero, la pertiguista Yarisley Silva y los tripistas Jordan Díaz y Liadagmis Povea, por solo mencionar algunos.

Llamados a un mayor protagonismo, luego de lo enseñado en este inicio de año, están los velocistas Roberto Skyers, Reynier Mena y Harlyn Pérez, quienes han aportado frescura a los 100 y 200 metros planos, bajo la dirección de José Alberto Sánchez. Sin embargo, necesitarán seguir rebajando los tiempos para realmente justificar los comentarios generados a su alrededor.

Quebrar la barrera de los 10 flat en el hectómetro, con los 9.98 que igualaron el récord nacional de Silvio Leonard desde hace 42 años, fue el mérito de Skyers en el Memorial Barrientos, pero no pudo mantener la racha al lastimarse en el certamen nacional. Incluso se perdió la asistencia al Relevo TEC de Monterrey, en México, donde Mena y Harlyn dominaron con discretos 10.71 y 10.84 segundos, respectivamente.

Tampoco fue bueno el registro de 2:03.56 minutos con que Rose Mary Almanza lideró los 800 metros planos, ni los 57.24 segundos con que Zuriam Hechevarría venció en los 400 con vallas. Similar ocurrió con su compañero Leandro Zamora, al marcar 50.54 en ese mismo evento.

Para resaltar un poco más

estuvieron los 52.56 segundos de Roxana Gómez, válidos para el oro de los 400 metros planos, tiempo que le sitúa en el quinto puesto del ranking y significa lo mejor de su temporada. Mas todavía anda un segundo por encima de su máximo de por vida: 51.46.

Con el compromiso en suelo azteca concluyó la primera mitad de una programación con meta inicial en la capital peruana, entre finales de julio y principios de agosto, y luego en el Campeonato Mundial de Atletismo de Doha, Catar, en los últimos días de septiembre.

El grupo que se prepara para la cita continental es lógicamente mayor, y más allá de los intereses individuales pesarán mucho las actuaciones que tributen al propósito común de la delegación cubana.

Como balance general, esta primera etapa deja saldos a favor, entre esos la ratificación de los saltos y lanzamientos como las áreas destinadas al mayor aporte. También resalta que pese a las condiciones atípicas en que se disputó la Copa Cuba, fue grato rescatar el espectáculo del atletismo en su plaza habitual.

tismo en su plaza habitual.

La pista auxiliar del Estadio Panamericano no estuvo exenta de “incomodidades”, como el fuerte viento a favor que acompañó casi todas las carreras y saltos horizontales.

Hubo marcas notables imposibles de homologar por el “detalle” del viento, como los 8,92 metros en la longitud de Juan Miguel y la secuencia estable de Povea, quien coronó el triple con 15,05 metros. Además destacó la puntuación de 6 mil 293 alcanzada por Adriana Rodríguez en el heptatlón.

Que hayan sucedido en las condiciones antes explicadas no quita mérito alguno. Incluso refuerza la teoría de que el trabajo va siendo sostenido en algunas áreas. Ahora toca despojarse de la “maldición” de alcanzar resultados fuera de los momentos claves.

Mostrar que no será así en la actual temporada; lograr que quienes tienen bien orientada su brújula continúen con rumbo fijo; y corregir la marcha de aquellos que han estado algo mal es la tarea por delante. □

Juan Miguel en salto perfecto.



ROBERTO MOREJÓN

SPRINT PROVINCIAL

→ **SOLIDARIDAD DESDE EL DEPORTE EN LUYANÓ** Conscientes de la solidaridad humana llegan cada mañana a Luyanó los obreros de la Cooperativa La Victoria. Contratada por la dirección de deportes de La Habana se encuentra enfrascada en borrar las pérdidas materiales provocadas por el tornado del 27 de enero en este consejo popular del municipio 10 de Octubre. Junto a sus trabajadores están los provenientes del sector deportivo, quienes reconstruyen cuatro viviendas y apoyan en las labores productivas del combinado deportivo Pepe Barrientos y la Epef del territorio. (Reynaldo Hernández de la Victoria, C. V.) → **ZONAL OCCIDENTAL NACIONAL DE FÚTBOL (F) SUB-18** El equipo femenino de Artemisa ganó la Zonal Occidental Nacional de Fútbol Sub-18 años, tras empatar a un gol con La Habana en el último encuentro del certamen celebrado en la cancha de la Eide Mártires de Barbados. Con este resultado las campeonas supe-

raron su medalla de bronce de la campaña precedente y obtuvieron el boleto a la final de junio próximo, en sede aún por definir. El tercer y cuarto lugares fueron para Isla de la Juventud y Pinar del Río, respectivamente. (Alexander Cardentey, C. V.) → **DE LA COPA FEEM** La representación de la Enseñanza Técnica Profesional (ETP) del centro Raúl Galán obtuvo el primer lugar en la Copa FEEM del municipio espiritano de Jatibonico, al vencer al Instituto Preuniversitario (IPU) José Luis Tassende en fútbol, baloncesto, béisbol y voleibol en uno y otro sexo, y ceder solamente en béisbol five. El evento contó con la participación de 124 estudiantes-atletas y fueron reconocidos como más destacados Abryan Mejías y Michel Lorenzo (fútbol), Doelvis Escalante y Ernesto González (baloncesto), Randy Rodríguez, Brayan Díaz y Erisbel García (béisbol), y Arachel Torres, Laura Rodríguez, Nilie Hernández y Marcos Antonio Bolaños (voleibol), todos de la escuela ganadora. Por el IPU

sobresalieron Jonathan Bouza y Yoan Alejandro Mederos (béisbol five). La cátedra de Educación Física, dirigida por la metodóloga Deisy López, recibió un reconocimiento especial de la Dirección Municipal de Deportes por la buena organización del evento. (Carlos Granados Hernández, C. V.) → **LAS PEÑAS DEPORTIVAS VAN POR MÁS...** Las peñas deportivas en el municipio holguinero de Báguanos incrementan en cantidad y calidad su labor. Un total de 244 voluntarios agrupados en 13 colectivos desarrollan el deporte, la recreación y la cultura física en 11 consejos populares, informó Luis Enrique García Céspedes, director del Inder en el territorio. Con diversas actividades impulsan el béisbol, el softbol, el fútbol y el ajedrez, y aprovechan al máximo los intercambios entre peñas, las competencias de dominio, el apoyo a distintos eventos, su divulgación, los trabajos voluntarios y otras iniciativas. (Mario Luis Pérez Presa)

ANGLADA EN ENTREVISTA ONLINE

«En un equipo solo puede haber un director»

Por **Duanys Hernández Torres**

REY VICENTE Anglada vuelve a ser uno de los hombres más populares de Cuba. Su designación como director del equipo nacional de béisbol lo sitúa nuevamente en la palestra pública, aunque la mayoría de los especialistas y aficionados colmugan con la decisión.

Se trata de una excelente opción, atendiendo a su experiencia como timonel entre 2006 y 2007, período en que se conquistaron el título centroamericano de Cartagena de Indias y el panamericano de Río de Janeiro, entre otros logros.

JIT acogió hace pocos días una entrevista *online* con el carismático director capitalino, quien respondió las preguntas de los internautas con la sinceridad y naturalidad que le caracterizan.

INCLUSIONES Y AUSENCIAS

Varios lectores indagaron sobre ausencias e inclusiones notables y hasta polémicas, ante lo cual Rey expuso sin tapujos las razones, como el caso del receptor Frank Camilo Morejón.

«Sabemos que jugó poco en la serie nacional, por problemas de lesión, pero está recuperado y en esa posición requerimos hombres defensivos», explicó.

A tono con ese matiz hubo inquietudes en torno al camarero Juan Carlos Torriente: «Jugó solo 33 partidos en la serie nacional por problemas de lesión, y aún tenemos dudas sobre su estado de salud. Es un caso diferente a Frank Camilo, pues en la receptoría tenemos dificultades, pero en segunda base están Carlos Benítez, César Prieto, Maikel Cáceres, Jorge Enrique Alomá y Raúl González, todos con buenas temporadas y muy bien físicamente».

Otro usuario indagó por el artemiseño Dayán García, con una gran actuación como refuerzo de Sancti Spiritus en la 58 Serie.

«Sí se tuvo en cuenta, tuvo muy buenos números, pero los demás que ya mencioné le superaron y no podíamos llevar a tantos a la preselección. Su nombre se manejó varias veces», expuso el mítico 36.

Un lector precisó el caso del máscara holguinero Franklin Aballe, no presente en la convoca-

toria: «Ofensivamente los demás se muestran superiores en este momento. Y varios de los elegidos son más jóvenes y queremos trabajar con ellos de cara al futuro. Pero Aballe fue valorado por su defensiva», expresó Anglada.

La ausencia de Erlys Casanova sorprendió a no pocos aficionados y durante la entrevista se esclareció su caso: «Hablé con él, tiene un contrato en Italia y momentáneamente no está dentro de los 63 convocados, pero es elegible cuando acabe ese convenio. En cuanto a otros peloteros experimentados sucede algo similar, no están descartados para el Premier 12».

Otro participante en el diálogo *online* cuestionó la ausencia de Roger Machado, Pablo Civil y Carlos Martí en el grupo de preparadores, ante lo cual Rey fue más que claro: «Esos compañeros son grandes técnicos, pero en un equipo solo puede haber un director».

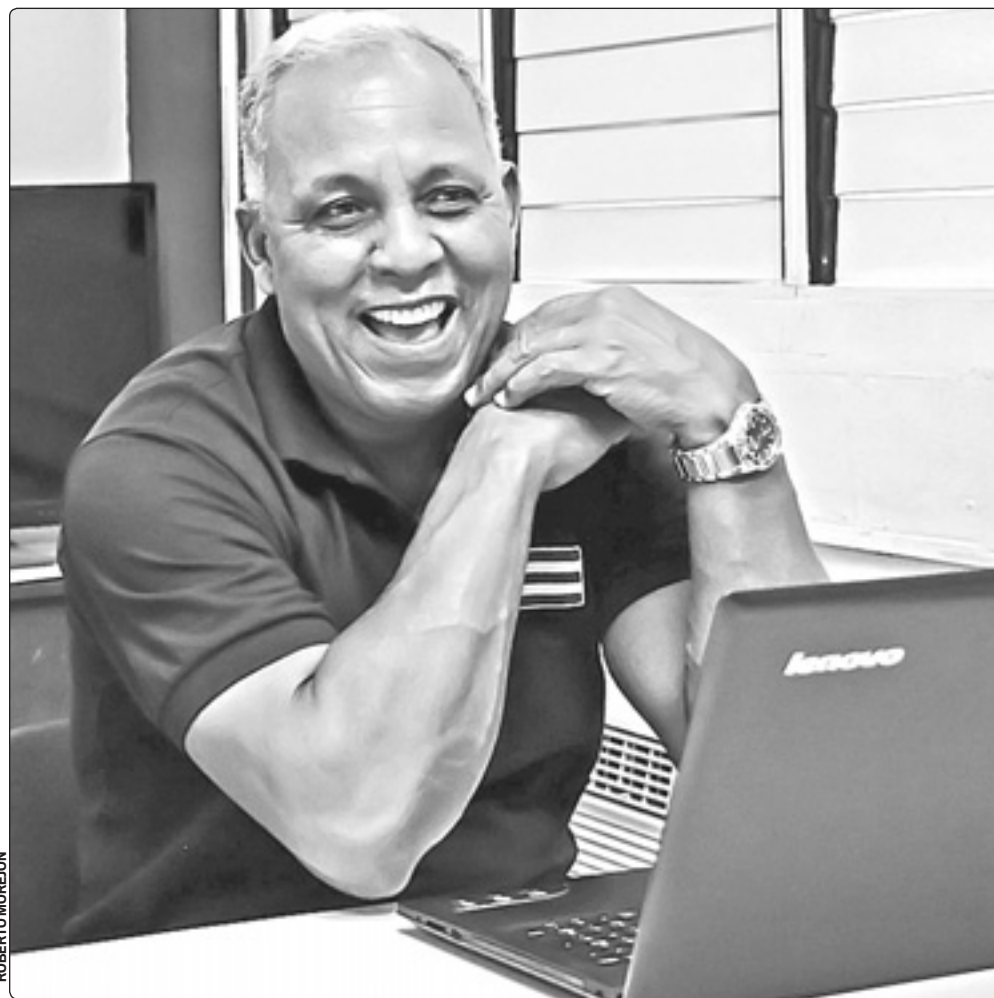
FILOSOFÍA DE JUEGO, EL EQUIPO Y LA PREPARACIÓN

Un tema clave llevado a la discusión fue la manera de producir carreras en un equipo con dificultades en ese sentido en los últimos años. Al respecto, el mánager habanero dijo: «Hay que trabajar la velocidad en función de la ofensiva, pues tenemos escasez de bateadores de fuerza. Trataremos de producir sobre esa base».

Y entonces se “cayó de la mata” otra interrogante: ¿Eso implica que a varios jugadores veteranos, tradicionales en las alineaciones cubanas, les costará más trabajo hacer el grado? Y ahí Anglada no gastó demasiadas palabras: «Lógico».

La estructura de la selección siempre genera polémicas, pues lo mismo han faltado bateadores que sobrado pitchers y enmascarados... «Se plantea según el evento. Por eso van más o menos catchers, más o menos lanzadores. De ahí depende todo. Por ejemplo, Estados Unidos lleva dos receptores a las competencias, pero siempre tienen un jugador de cuadro o jardinero que puede agacharse detrás del plato. También depende de los jugadores que tienes a mano. No tiene sentido llevar lanzadores que no vayas a emplear», opinó el visitante.

A quemarropa apareció después otra “pro-



ROBERTO MOREJÓN

vocación” ante los ojos de Anglada: ¿Integrarán el equipo quienes se lo ganen o cometeremos de nuevo el error de llevar peloteros establecidos sin rendimiento? Pero el entrevistado no sintió culpabilidad alguna y respondió: «Irán los que se lo ganen, siempre y cuando se adapten a la estrategia y la táctica del equipo».

Los jugadores contratados en Japón salieron a relucir de cara a su presencia en el elenco para los Juegos Panamericanos de Lima: «Deben estar bien en ese momento de la temporada, si es así aportarán al equipo Cuba y los tendremos en cuenta», ripostó.

En cuanto al modo de preparación, un participante se interesó por la posible conformación de dos grupos (Rojo y Azul) para cumplir topes internos. «Sí, por eso hay convocados 63 peloteros. Incluso podríamos abrir las puertas del estadio y que transmita la televisión», reconoció el otrora camarero.

En esa propia cuerda salió el tema de la participación en la Liga Can-Am y su significado: «Será un medio para modelar competitivamente la cita de Lima. Ante la carencia de topes, escogimos insertarnos allí para ir viendo a los muchachos», confirmó Rey.

DEL FUTURO

Los lectores quisieron conocer la opinión de Anglada sobre la posible clasificación olímpica, y este no anduvo con rodeos: «Una tarea difícil, el béisbol en el mundo se ha desarrollado mucho, pero creemos que sí, que podemos y lo vamos a intentar. El mayor chance está en el Torneo Premier 12. El grupo es asequible si jugamos bien».

Otros averiguaron por posibles inclusiones futuras en la preselección de hombres que se

destacaran en las venideras series sub-23 y la nacional: «El grupo no está cerrado, la idea es enriquecerlo con lo necesario. Por ejemplo, acabamos de llamar al jardinero Dayron Blanco de Artemisa», expresó el carismático profesor.

Y sobre llamar al equipo Cuba a peloteros residentes en el exterior Anglada aclaró sin vacilar: «Esa posibilidad está abierta para los que se reinsertan en el sistema de trabajo de la Federación Cubana de Béisbol. Nosotros solo podemos convocar a peloteros de la FCB».

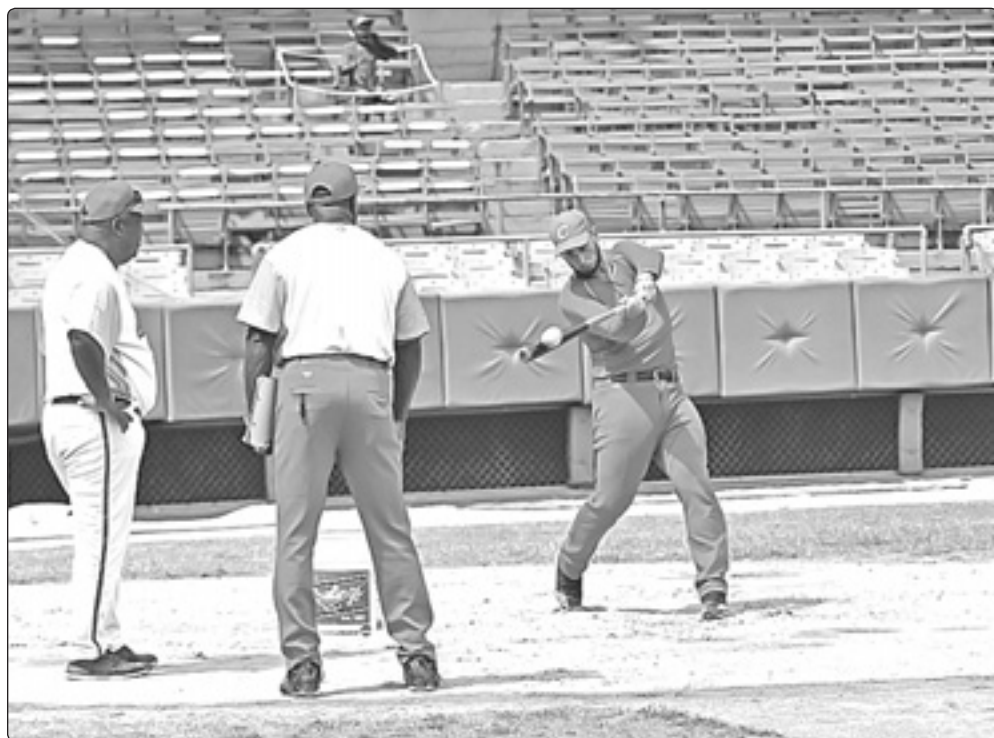
El tema de los azules de la capital no podía faltar en un intercambio como este, sobre todo lo relativo a cómo se prepararán si su timonel estará enrolado con el plantel de las cuatro letras: «Tenemos hombres capaces de cumplir esa tarea. En la preselección hay varios entrenadores de Industriales, pero todos no estarán en la selección cubana. Además tenemos nueve peloteros azules en la preselección y allí los atenderé de cerca», esclareció.

La entrevista cerró con dos preguntas interesantes sobre la construcción de la unidad y el espíritu ganador que deben rescatarse...

«Lo primero es eso, esa es la tarea de orden: reunir un colectivo con los mismos intereses y objetivos. De lo contrario no tendremos un equipo, no funcionará como tal», reconoció el 36 antes de referirse al modo de transmitir su reconocido gen ganador: «Ese es el problema que tenemos que resolver en lo adelante».

El tiempo no alcanzó para más. La hora y media prevista se fue volando. Anglada pasó ileso esta prueba de fuego ante la afición.

Estuvo certero en el cajón de bateo. Conectó con sinceridad. Ahora, sin embargo, le espera el reto de triunfar entre las líneas. □



MONICA RF

¡Cuba es un país especial!



Por **Rudens Tembrás Arcia**

UNA PEQUEÑA delegación puso bien en alto el nombre de Cuba durante la semana recién despedida. Solo ocho jóvenes hicieron posible la conquista de 11 preseas en los XV Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales, celebrados en Abu Dhabi, la capital de los Emiratos Árabes Unidos.

No había grandes expectativas al respecto, el tema no era sólido en la agenda de aficionados y medios de comunicación, mas las medallas comenzaron a llegar y con esas los titulares y aplausos.

Cuatro atletas, dos pesistas y un par de nadadores portaron la enseña patria en suelo saudí, en un concierto de siete mil competidores provenientes de 190 países.

A su manera, con sus códigos, dijeron al mundo que las personas con necesidades especiales tienen en este archipiélago no solo el derecho a la vida, sino también la posibilidad de cumplir sueños y desarrollar plenamente sus capacidades y habilidades, entre las cuales aparecen las físicas y deportivas.

El resultado se traduce entonces en algo más que marcas y trofeos. Nótese que la justa no elabora una tabla de posiciones por naciones, sino que otorga muchas medallas, tantas como requieran la virtud, el esfuerzo, el intento.

Se celebra, más que el triunfo atlético, ese canto necesario a la inclusión, al respeto, al mérito de no desfallecer, de no renunciar a la vida a causa de los vericuetos de la propia existencia.

Cuba, un país pequeño, pobre económicamente, bloqueado desde hace décadas por Estados Unidos, la potencia más grande del planeta, se ha dado el lujo de contar con Yaritza, Yoandy, Irina, Mandy, Roberto, Yulieser, Katiuska y Yurisnel. Se ha dado el lujo de enviarlos al otro lado del mundo para que brillaran con



luz propia. ¡Cuánto orgullo!

Alguien dirá que intentamos politizar este asunto humano y deportivo. No es así, aunque la buena política consiste precisamente en garantizar a las personas toda la felicidad, igualdad y libertad posibles.

No hay pecado, por tanto, en afirmar que Cuba sigue siendo un país especial. 🇨🇺

CUBANOS EN ABU DHABI

Atleta	Grupos	Deporte	O	P	B	4	5	6	7
Yaritza Parrado	F02	Pesas	2	2					
Yoandy Beltrán	M16	Pesas			1	1			
Irina López	F10	Atletismo	1						1
Mandy Y. Mojena	M14/M11	Atletismo		2					
Roberto Fernández	M18/M15	Atletismo	1	1					
Yulieser Ortega	F19/F14	Atletismo			1	1			
Katiuska Patino	F14/F07	Natación					1	1	
Yurisnel Rojas	M08/M14	Natación					1	1	
Total	11	3	3	5	3	2	2	2	1

El camino a Lima sigue

LA DISPOSICIÓN de Cuba hacia los XVIII Juegos Panamericanos de Lima prosigue con la mira puesta en el cierre de la clasificación y la atención a la etapa final de preparación de atletas individuales y equipos.

Un reporte de la Dirección de Alto Rendimiento del Inder, actualizado hasta el 19 de marzo, confirma la presencia ya asegurada de 350 deportistas y la expectativa de arribar a una cifra superior a los 400.

Los cupos se dividen de la siguiente manera: aguas abiertas (4), clavados (1), natación (3), natación artística (9), polo acuático (22), atletismo (30), bádminton (6), balonmano (28), béisbol (24), canotaje (12), ciclismo (12) y esgrima (14).

La lista continúa con gimnasia artística (10), rítmica (6) y trampolín (1); hockey sobre césped (32), karate (3), pesas (8), lucha libre (6), femenina (6) y grecorromana (6), pelota vasca (11), remo (24), patinaje (3), pentatlón (5), softbol (15), taekwondo (7), tenis de mesa (6), tiro (15), tiro con arco (4), vela



(5) y voleibol (12).

A la actual delegación de 200 hombres y 150 mujeres pueden adicionarse todavía una cifra tope de 87 atletas, con la mayor responsabilidad a cargo del atletismo, natación, boxeo, judo y boxeo, en una relación de 11 disciplinas.

Como se ha informado, nuestro país ya dejará de intervenir en más de 140 de las 422 pruebas convocadas en la cita peruana, lo que exigirá eficiencia para lograr los objetivos previstos.

En tal sentido se ratifica el deseo de superar lo hecho en Toronto 2015 (97: 36-27-34/ 4to. lugar), una meta que puede traducirse en obtener más oros, más preseas en total o un mejor lugar en la tabla de posiciones.

También resultará estratégico avanzar en la clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, aprovechando las opciones (directas, puntos de ranking, marcas) que ofrecerán 19 deportes. 🇨🇺

En Baraguá, novedades y despedidas

Por **Eyleen Ríos**

DESDE la época de la Olimpiada Nacional del Deporte Cubano y los Juegos del Alba no se apreciaba tanto ajeteo en el Complejo de Piscinas Baraguá, al menos en lo que al tanque de clavados se refiere. A ese sitio retornará pronto la congestión de personas con el torneo de la Confederación Centroamericana y del Caribe de Aficionados a la Natación (CCCAN).

El próximo fin de semana marcará la historia del remodelado centro capitalino, con la confirmación de 98 competidores de 12 países, incluidos los anfitriones; la repartición de los últimos boletos del área para los Juegos Panamericanos de Lima; y el retiro oficial del ahora entrenador jefe José Antonio Guerra.

Para el viernes se ha fijado el homenaje al mejor clavadista cubano de todos los tiempos y un reconocimiento a su preparador Lino Socorro. Será excelente comienzo para una cita que reavivará recuerdos y puede marcar una nueva era para un deporte con figuras muy jóvenes en sus preselecciones nacionales.

En algunas de ellas, como la campeona centrocaribeña de la plataforma Anisley García, recaerá el mayor compromiso con un buen resultado, junto a otros que comienzan a “sonar” como Laydel Domínguez, Ángelo Arcebo, Jennifer Medina y Carlos Daniel Ramos, sin olvidar al veterano Jeinkler Aguirre.

Serán 19 los anfitriones agrupados en el equipo Cuba A, varios de los cuales doblarán en algunas categorías y eventos, pues se enseñarán en la categoría Abierta —otorga la clasificación panamericana— y en la de 14-18 años, según conversó con JIT la comisionada nacional Milagros González.

Integrantes del Proyecto de Matanzas, un grupo de desarrollo que funciona en la llamada Atenas de Cuba, competirán en la justa de garantizado nivel por la asistencia de México, Estados Unidos y Colombia.

República Dominicana, Trinidad y Tobago, Puerto Rico, Guatemala, Ecuador, El Salvador, Venezuela y Chile estarán representados también en el sitio que acogió los deportes acuáticos durante los XI Juegos Panamericanos de La Habana 1991.

«Será una muy buena oportunidad para foguear a nuestros niños, para que se prueben con rivales del área y se den a conocer», dijo Guerra, al frente de un equipo con edad promedio muy baja.

«Pueden estar seguros de que nuestro clavados actual tiene mucha más salud que en la última década», reconoció el único cubano medallista individual en un campeonato mundial, antes de asegurar que ahora se cuenta con medios especializados para trabajar de mejor forma.

«El colectivo de entrenadores tiene muchas esperanzas en el próximo cuatrienio. Hay material humano para el futuro», confesó seguro de que este CCCAN pudiera dejar favorables saldos.

Entre viernes y domingo ocurrirán todos los eventos previstos, que incluyen trampolines de uno y tres metros, y las plataformas individuales. Además de las categorías Abierta y 14-18 años se convocó la de menores de 13.

La mayor parte de las delegaciones arribará a esta capital entre hoy y mañana. Para el jueves se prevé una práctica oficial y la Escuela de Jueces de la Fina, que contribuirá a elevar el nivel de los encargados de impartir justicia. 🇨🇺

